5がつ　けんこう・がくしゅうのきろく

むさしのしりつ　おおのでんしょうがっこう　1ねん　　くみ　　なまえ（　　）

ひにち	ようび	あさのたいおん	けんこうじょうたい （おうちの人に○をつけてもらいましょう）	きょうのおべんきょう （いろをぬりましょう）	おうちのさいん
5／11	げつ	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／12	か	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／13	すい	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／14	もく	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／15	きん	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／18	げつ	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／19	か	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／20	すい	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／21	もく	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／22	きん	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	

★あさのたいおん・けんこうじょうたい・・・あさおきたら、たいおんをはかりましょう。おうちのひとに、けんこうじょうたいをかくにんしてもらいましょう。

★きょうのおべんきょう・・・ほしにいろをぬりましょう。

とてもよくがんばった：3つ　　まあまあがんばった：2つ　　もうすこしがんばれた：1つ

5がつ　けんこう・がくしゅうのきろく

むさしのしりつ　おおのでんしょうがっこう　1ねん　　くみ　　なまえ（　　）

ひにち	ようび	あさのたいおん	けんこうじょうたい （おうちの人に○をつけてもらいましょう）	きょうのおべんきょう	おうちのさいん
5／25	げつ	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／26	か	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／27	すい	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／28	もく	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
5／29	きん	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
6／ 1	げつ	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
6／ 2	か	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
6／ 3	すい	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
6／ 4	もく	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	
6／ 5	きん	℃	・げんき ・せきがでる　・のどがいたい　・あたまがいたい ・からだがだるい　・はきけがする　・おなかがいたい ・そのた（　　）	☆☆☆	

★あさのたいおん・けんこうじょうたい・・・あさおきたら、たいおんをはかりましょう。おうちのひとに、けんこうじょうたいをかくにんしてもらいましょう。

★きょうのおべんきょう・・・ほしにいろをぬりましょう。

とてもよくがんばった：3つ　　まあまあがんばった：2つ　　もうすこしがんばれた：1つ